

# Vårt mål

Som en tverrpolitisk gruppering jobber Frognmarkas Venner for at Frognmarka skal sikres som en gjennomgående grønn lunge i vår kommune.

Vi vil på denne måten bevare nærmiljø, skogholt, løkker og et rikt plante- og dyreliv. Naturen er en ressurs for hele Frognas befolkning. Sett i et folkehelseperspektiv, den billigste og beste helseforsikringen både fysisk og psykisk.

For å bevare det biologiske mangfoldet og kulturminner vil vi sikre Frognmarka med en juridisk bindende markagrense for fremtidige generasjoner. Våre markaområder er en del av Follomarka, som igjen er viktig for å opprettholde villtrekk mellom kommunene i Follo.

## Medlemskap

Medlemskap koster kr. 200 per år for familie og for enkeltmedlemmer.

Medlemskap for bedrifter kr. 500 per år.

Du kan melde deg inn på følgende måte:

Web: [www.frognmarka.no](http://www.frognmarka.no)

E-post: [redd@frognmarka.no](mailto:redde@frognmarka.no)

Adr: Postboks 171, 1441 Drøbak

Du kan også sette kontingenten rett inn på bankkonto: 1503.02.53601.

Husk å oppgi navn, tlf., adr. og e-post på alle du melder inn.



## Noen av våre aktiviteter

Stirydding, skilting og merking

Karttavler

Parkering for markatilgang

Guidede kulturturer

Turmarsj

Kart

Turbok

Etablere markagrenser



## Frognmarka i våre hjerter



## Dette jobber vi med på det politiske planet:

- Siden 2007 har vi jobbet for juridisk bindende markagrenser i Frogn og Follo.
- I tillegg ønsker vi en bindende avtale mellom Frogn kommune og grunneierne om skånsom hogst. Grunneierne skal ha en økonomisk kompensasjon for ulempene dette medfører.
- Vi uttaler oss som høringsinstans i saker som omhandler Frognmarka.

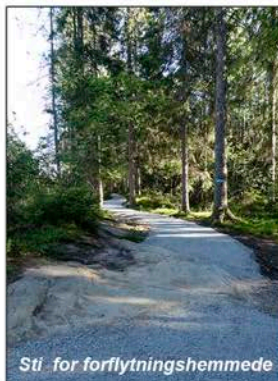


## Tilrettelegging av friluftsliv i kommunen

- I perioden 2009 til 2017 har vi brukt 1,3 mill. kr. og utført mer enn 6.000 dugnadstimer på tilrettelegging av Frognmarkas hovedstier. Studier viser at 75 % av all fysisk aktivitet utført av personer over 15 år i Norge foregår i skog og mark. Stiarbeidet er derfor både samfunnsnyttig og folkehelsefremmende. I tillegg får vi en kanalisert bruk av marka, der plantefelt, natur og dyreliv får fred og ro mellom de merkede stiene.



- Vi arrangerer fire guidede turer i Frognmarka per år.
- Vi samarbeider med frivilligsentralen i Frogn med turer, kartmateriell og guider.
- Vi samarbeider med Frogn historielag m.fl.



## FV sin merittliste:

- Utga Frognkartet i 2009 og 2013.
- Utga en turbok for Frogn i 2015.
- Fra 2008 har vi ryddet, skiltet, kloppet og merket 85 km med stier og løyper i Frogn.
- Vi har satt opp 500 stiskilt og 23 karttavler i Frognmarka.
- Etablerte Linnebråte og Stubberudtjernet parkering for enklere markatilgang.
- Utvidet og påkostet Røis parkering.



- I 2012 ble skiløypa og stien mellom Søndre og Nordre Frogn reetablert og forsterket. Traséen går fra Holtskogen ned til Rørmyr-Tusse og opp til Måren/Furukollen. Vårt største prosjekt hittil.
- I 2013 startet vi turmarsjen *Frogn på langs*, en årlig 28 km lang skogstur gjennom Frogn fra Ramme gård i Vestby i syd til Stupinn på grensen til Nesodden i nord. Turen går via fem mellomstasjoner, hvor det tilbys buss tilbake til Drøbak eller Ramme gård. Turen passer derfor for alle aldersgrupper. Det er også en egen løpsgruppe.



- I 2016 renoverte vi Mindas kafe på Dalsmåsan.
- I 2014 - 2016 etablerte vi en sti for forflytningshemmede i Seierstenmarka. Stien går fra Follo museum via Kvernerdammen til Nedredammen.